

«УТВЕРЖДАЮ»

**Временно исполняющий
обязанности председателя
Комитета по физической культуре и
спорту Тверской области**

«»

А.Е. Петухов

2026г.



**Регламент
проведения регионального этапа XI Спартакиады пенсионеров России**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап XI Спартакиады пенсионеров России (далее - Спартакиада) проводится в целях пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия.

Основными задачами Спартакиады:

- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в муниципальных образованиях Тверской области.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится 25 июля 2026 года в г. Тверь, ГБУ Тверской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс имени Султана Ахмерова» (ул. Левитана, д.87).

9:00-10:20 регистрация участников;

10:30 - парад открытия;

11:00 - начало соревнований.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области. Непосредственное проведение Спартакиады осуществляют региональные спортивные федерации по видам спорта, входящим в программу Спартакиады, и главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Главный судья соревнований - Богданов Сергей Александрович.

Главный секретарь соревнований - Крылова Маргарита Сергеевна,
тел. 8 - 960 - 705 - 37 - 26, e-mail: rita_krilova@mail.ru



IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются:

- участники, не имеющие спортивных званий «мастер спорта России или «мастер спорта СССР» и выше (кроме шахмат):

мужчины от 64 лет;

женщины от 59 лет.

- пенсионеры льготных категорий, имеющие пенсионное свидетельство (не имеющие спортивных званий «мастер спорта России или «мастер спорта СССР» и выше (кроме шахмат):

мужчины от 60 лет;

женщины от 55 лет.

Возраст участников определяется на день начала соревнований муниципального этапа.

К участию в соревнованиях регионального этапа Спартакиады допускаются сборные команды муниципальных образований из участников, проживающих на территории Тверской области и имеющих допуск врача.

Состав команды муниципального образования неограничен.

Один участник может выступать не более чем в одном виде программы (за исключением дартс, пулевая стрельба).

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Вид спорта	Место проведения
1.	Плавание	бассейн «Радуга»
2.	Настольный теннис	ФОК имени Султана Ахмерова
3.	Шахматы	ул. Советская, д. 36
4.	Легкая атлетика (бег)	ландшафтный парк «Тьмака»
5.	Пулевая стрельба	ФОК имени Султана Ахмерова
6.	Дартс	ФОК имени Султана Ахмерова

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, утвержденными Минспортом России.

Доставка спортсменов к месту соревнований на автобусах, представленных организаторами.

Дартс (участвуют все желающие участники Спартакиады)

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Соревнования проводятся в спортивной дисциплине «Набор очков»

Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 5 серий (подходов) по 3 дротика. Соревнования проводятся по упражнению – набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшиеся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени

дротики в зачет не идут).

Каждый участник до начала упражнения имеет право на 6 тренировочных бросков в назначенную мишень.

Каждый участник должен иметь набор дротиков, которые являются личным снаряжением. Характеристики дротиков должны соответствовать требованиям правил вида спорта «дартс». В случае отсутствия у участников дротиков, спортивный инвентарь может быть предоставлен организаторами.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Легкая атлетика (бег)

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Дистанции: кросс 1 км - мужчины, женщины. Ландшафтный парк, покрытие грунтовое.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Допускается использование личных ракеток.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Плавание

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 25 метров.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Шахматы

Соревнования личные, проводятся среди мужчин с показателями рейтинга ФИДЕ не выше 2100 пунктов на день открытия регионального этапа соревнований. Допускается участие женщин в соревнованиях мужчин.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победитель определяется по лучшему результату.

Пулевая стрельба (участвуют все желающие участники Спартакиады)

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется регламентом ГСК.

Стрельба выполняется из положения стоя с руки без упора из пневматического оружия, предоставленного организаторами (прицел диоптрический), на дистанции 10 метров по неподвижной мишени № 8.

Использование личного инвентаря не допускается.

Разрешается использовать личный стрелковый костюм или стрелковую куртку, стрелковую перчатку (рукавицу), зрительную трубу.

Перед выходом каждой смены на стартовые позиции судьей проводится инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием, правилам выполнения упражнения и поведения на огневом рубеже.

Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных.

Время на выполнение упражнения - 10 минут.

Зачетные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрывается личное первенство в видах спорта согласно положению о Спартакиаде.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин в соответствии с правилами видов спорта, утвержденными Минспортом России и положением Спартакиады.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, награждаются медалями и дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Спартакиады осуществляются за счет средств Комитета по физической культуре и спорту Тверской области (согласно утвержденной смете).

Расходы на проезд, питание, размещение и страхование участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября

2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»..

Оказание медицинской помощи во время проведения Фестиваля осуществляется медицинским работником соревнований выездными бригадами скорой медицинской помощи.

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на Комитет по физической культуре и спорту Тверской области.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

Во время проведения соревнований ответственность за соблюдение правил техники безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Подтверждение на участие в Спартакиаде направлять по форме (Приложение) в срок до **23 июля 2026 года** на e-mail: **rita_krilova@mail.ru**

В день соревнований участники Спартакиады представляют в комиссию по допуску:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинское заключение, оформленное в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» или справку из лечебного учреждения по месту жительства участника о разрешении участвовать в Спартакиаде по заявленному виду спорта с наличием штампа лечебного учреждения, подписи врача и заверенной круглой печатью;

Допуск может быть осуществлен при предъявлении медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе.

- пенсионное удостоверение;

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

Комиссия по допуску контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов регистрирующихся участников.

Контактное лицо: Крылова Маргарита Сергеевна, тел. 8-960 - 705 - 37 - 26

Данный Регламент является официальным вызовом на Спартакиаду

**Подтверждение на участие
в региональном этапе XI Спартакиады пенсионеров России**

25 июля 2026 года г. Тверь

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Город, муниципальное образование	Вид спорта
1				
2				
3...				