

«УТВЕРЖДАЮ»
Исполняющий обязанности
председателя Комитета по
физической культуре и спорту
Тверской области



А.С. Демин
2021 г.

Регламент
проведения регионального этапа VII Спартакиады пенсионеров России

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап VII Спартакиады пенсионеров России (далее - Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в муниципальных образованиях Тверской области.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится 3 июля 2021 года в г. Тверь, ГБУ Тверской области «Спорткомплекс «Юбилейный» (Краснофлотская наб., д.3).

10:00 -10:30 регистрация участников;

10:30 - парад открытия;

11:00 - начало соревнований.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области. Непосредственное проведение Спартакиады осуществляют региональные спортивные федерации по видам спорта, входящим в программу Спартакиады, и главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Главный судья соревнований – Суворов Александр Валерьевич, тел. 8-904-013-39-95, fgstver@yandex.ru.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше (возраст определяется на 1 апреля 2021 года), имеющие регистрацию на территории Тверской области и допуск врача. Уровень спортивной квалификации участников не должен превышать разряда «кандидат в мастера спорта» в заявленном для участия виде программы.

Один участник может выступать не более чем в одном виде программы (за исключением дартс).

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Вид спорта
1.	Плавание
2.	Настольный теннис
3.	Шахматы
4.	Легкая атлетика (бег)
5.	Пулевая стрельба
6.	Дартс

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, утвержденными Минспортом России.

Плавание

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 25 метров.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные, проводятся среди мужчин с показателями рейтинга ФИДЕ не выше 2100 пунктов и женщин с показателями рейтинга ФИДЕ не выше 1900 пунктов на день открытия регионального этапа соревнований.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников. Победители определяются по лучшему результату отдельно среди мужчин и

женщин.

Легкая атлетика (бег)

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Дистанции: 1000 м - мужчины, женщины.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Пулевая стрельба

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных участников.

Стрельба выполняется из пневматической винтовки (прицел диоптрический, мушка кольцевая), предоставленной организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Стрельба выполняется из положения сидя с опорой локтей о стол.

Расстояние до мишени 10 метров. Количество выстрелов: 3 пробных, 5 зачетных по неподвижной мишени №8.

Зачетные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи.

Перед выходом каждой смены на стартовые позиции судьей будет проведен инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием, правилам выполнения упражнения и поведения на огневом рубеже.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Дартс (участвуют все желающие участники Спартакиады)

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Участник выполняет пробный подход (3 дротика) по мишени. Далее 10 подходов по 3 дротика зачетных. Соревнования проводятся по упражнению – набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшиеся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики в зачет не идут).

Спортивный инвентарь предоставляется организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- общекомандное первенство.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин в соответствии с правилами видов спорта, утвержденными Минспортом России

и положением Спартакиады.

Общеконандное первенство среди команд муниципальных образований Тверской области определяется по наибольшей сумме очков начисленных за призовые места (1-3 места), занятые участниками в каждом виде программы Спартакиады. Начисление очков производится в следующем порядке: 1 место - 3 очка, 2 место - 2 очка, 3 место - 1 очко.

В случае равенства очков, преимущество получает команда, у которой больше первых мест. В случае равенства этого показателя команды занимают одинаковое место.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве, награждаются медалями и дипломами.

Команды муниципальных образований Тверской области, занявшие 1-3 места в общеконандном первенстве, награждаются кубками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Спартакиады осуществляются за счет средств Комитета по физической культуре и спорту Тверской области (согласно утвержденной смете).

Проживание и питание (2 июня – ужин, 3 июня – завтрак) приезжих участников Спартакиады из муниципальных образований Тверской области (предварительные заявки на проживание с указанием количества участников направляются на fgstver@yandex.ru до 28 июня 2021 года), кофе-брейк в день соревнований для спортсменов и судей за счет средств Комитета по физической культуре и спорту Тверской области.

Проезд участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных

мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Обеспечение соблюдения рекомендаций Главного государственного врача Российской Федерации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) при проведении соревнований возлагается на главного судью.

В целях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) участникам обязательно соблюдение методических рекомендаций Главного государственного санитарного врача Российской Федерации. Для участия в соревнованиях участники в обязательном порядке проходят бесконтактную термометрию. Участник может быть не допущен в случае признаков ОРВИ.

Оказание медицинской помощи во время проведения Фестиваля осуществляется медицинским работником соревнований и выездными бригадами скорой медицинской помощи.

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на Комитет по физической культуре и спорту Тверской области.

Контроль за обеспечением медицинского обслуживания и соблюдением рекомендаций по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) возлагается на главного судью соревнований.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

Во время проведения соревнований ответственность за соблюдение правил техники безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Подтверждение на участие в Спартакиаде направлять по форме (Приложение) в срок до **28 июня 2021 года** на e- mail: fgstver@yandex.ru.

В день соревнований участники Спартакиады представляют в комиссию по допуску:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинское заключение, оформленное в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической

культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» или справку из лечебного учреждения по месту жительства участника о разрешении участвовать в Спартакиады по заявленному виду спорта с наличием штампа лечебного учреждения, подписи врача и заверенной круглой печатью;

Допуск может быть осуществлен при предъявлении медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе.

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

Комиссия по допуску контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов регистрирующихся участников.

Контактное лицо: Суворов Александр Валерьевич, тел. 8-904-013-39-95, fgstver@yandex.ru

Данный Регламент является официальным вызовом на Спартакиаду

**Подтверждение на участие
в региональном этапе VII Спартакиады пенсионеров России**

03.07.2021 г.

г. Тверь

№ п/п	Фамилия имя отчество	Дата рождения	Город	Вид спорта
1				
2				
3				
4				
5				