

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета по
физической культуре и спорту
Тверской области



_____ А.С. Демин
_____ 2023 г.

Регламент
проведения регионального этапа VIII Спартакиады пенсионеров России

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Региональный этап VIII Спартакиады пенсионеров России (далее - Спартакиада) проводится в целях:

- пропаганды и популяризации ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в муниципальных образованиях Тверской области.

II. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится 19 августа 2023 года в г. Тверь, ГБУ Тверской области «Физкультурно-оздоровительный комплекс имени Султана Ахмерова» (ул. Левитана, д.87).

9:00 - 10:20 регистрация участников;

10:30 - парад открытия;

11:00- начало соревнований.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СПАРТАКИАДЫ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляется Комитетом по физической культуре и спорту Тверской области. Непосредственное проведение Спартакиады осуществляют региональные спортивные федерации по видам спорта, входящим в программу Спартакиады, и главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Главный судья соревнований - Богданов Сергей Александрович

Главный секретарь соревнований - Крылова Маргарита Сергеевна,
тел. 8 - 960 - 705 - 37 - 26, e - mail: rita_krilova@mail.ru

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Спартакиаде допускаются мужчины 60 лет и старше, женщины 55 лет и старше (возраст определяется на 1 июля 2023 года), имеющие регистрацию на территории Тверской области допуск врача. Уровень спортивной квалификации участников не должен превышать разряда «кандидат в мастера спорта» в заявленном для участия виде программы.

Один участник может выступить не более чем в одном виде программы (за исключением дартс, пулевая стрельба).

V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

№ п/п	Вид спорта	Место проведения
1.	Плавание	бассейн «Радуга»
2.	Настольный теннис	ФОК имени Султана Ахмерова
3.	Шахматы	ул. Советская, д. 36
4.	Легкая атлетика (бег)	стадион фабрики им. Вагжанова
5.	Пулевая стрельба	ФОК имени Султана Ахмерова
6.	Дартс	ФОК имени Султана Ахмерова

Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по видам спорта, включенным в программу Спартакиады, утвержденными Минспортом России.

Доставка спортсменов к месту соревнований на автобусах, представленных организаторами

Плавание

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 25 метров.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные, проводятся среди мужчин с показателями рейтинга ФИДЕ не выше 2100 пунктов на день открытия регионального этапа соревнований.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат. Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников. Победители определяются по лучшему результату.

Легкая атлетика (бег)

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Дистанции: 1000 м - мужчины, женщины.

Победитель определяется по лучшему результату отдельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Пулевая стрельба (участвуют все желающие участники Спартакиады)

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества заявленных участников.

Стрельба выполняется из положения стоя с руки без упора из пневматического оружия (прицел диоптрический, мушка кольцевая), предоставленного организаторами, на дистанции 10 метров по неподвижной мишени №8.

Использование личного инвентаря не допускается.

Разрешается использовать личный стрелковый костюм или стрелковую куртку, стрелковую перчатку (рукавицу).

Перед выходом каждой смены на стартовые позиции судьей проводится инструктаж по мерам безопасности при обращении с оружием, правилам выполнения упражнения и поведения на огневом рубеже.

Количество выстрелов: 5 пробных, 10 зачетных.

Время на выполнение пробных выстрелов – 7 минут, на выполнение зачетных выстрелов -15 минут.

Зачетные выстрелы в чужую мишень засчитываются как промахи.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Дартс (участвуют все желающие участники Спартакиады)

Соревнования личные, проводятся среди мужчин и женщин.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Участник выполняет пробный подход (3 дротика) по мишени. Далее 10 подходов по 3 дротика зачетных. Соревнования проводятся по упражнению – набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшиеся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики в зачет не идут).

Спортивный инвентарь предоставляется организаторами. Использование личного инвентаря не допускается.

Победители определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Мини-гольф (участвуют все желающие участники Спартакиады)

Соревнования проводятся в индивидуальном зачете без учета пола участников.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- общекомандное первенство.

Личное первенство определяется отдельно среди мужчин и женщин в соответствии с правилами видов спорта, утвержденными Минспортом России и положением Спартакиады.

Общекомандное первенство среди команд муниципальных образований Тверской области определяется по наибольшей сумме очков начисленных за призовые места (1-3 места), занятые участниками в каждом виде программы Спартакиады. Начисление очков производится в следующем порядке: 1 место- 3 очка, 2 место- 2 очка, 3 место- 1 очко.

В случае равенства очков, преимущество получает команда, у которой больше первых мест. В случае равенства этого показателя команды занимают одинаковое место.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1 - 3 места в личном первенстве, награждаются медалями и дипломами.

Команды муниципальных образований Тверской области, занявшие 1- 3 места в общекомандном первенстве, награждаются кубками.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по проведению Спартакиады осуществляются за счет средств Комитета по физической культуре и спорту Тверской области (согласно утвержденной смете).

Возможна организация проживания и питания (18 августа – ужин, 19 августа – завтрак) приезжих участников Спартакиады из уделенных муниципальных образований Тверской области (предварительные заявки на проживание с указанием количества участников направляются на e - mail: rita_krilova@mail.ru до 1 августа 2023 года), кофе-брейк в день соревнований для спортсменов и судей за счет средств Комитета по физической культуре и спорту Тверской области.

Проезд участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября

2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»..

Оказание медицинской помощи во время проведения Фестиваля осуществляется медицинским работником соревнований выездными бригадами скорой медицинской помощи.

Обеспечение медицинского обслуживания при проведении соревнований возлагается на Комитет по физической культуре и спорту Тверской области.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Правила), утвержденными приказом Минспорта России от 9 августа 2016 года № 947.

В соответствии с пунктом 10.11.1. Правил, ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время срока дисквалификации участвовать ни в каком качестве в спортивных соревнованиях.

Во время проведения соревнований ответственность за соблюдение правил техники безопасности участников и зрителей возлагается на главного судью соревнований.

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Подтверждение на участие в Спартакиаде направлять по форме (Приложение) в срок до **17 августа 2023 года** на e- mail: **rita_krilova@mail.ru**

В день соревнований участники Спартакиады представляют в комиссию по допуску:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинское заключение, оформленное в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 № 1144Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» или справку из лечебного учреждения по месту жительства участника о разрешении участвовать в Спартакиаде по заявленному виду спорта с наличием штампа лечебного учреждения, подписи врача и заверенной круглой печатью;

Допуск может быть осуществлен при предъявлении медицинского заключения с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра или

диспансеризации согласно возрастной группе.

- копию полиса обязательного медицинского страхования.

Комиссия по допуску контролирует правильность заполнения заявки и подлинность документов регистрирующихся участников.

Контактное лицо: Крылова Маргарита Сергеевна, тел. 8 -960 - 705 - 37 -26

Данный Регламент является официальным вызовом на Спартакиаду